

# Rückrundenvorbereitung für Jung und Alt I



Damen und Herren, Jungs und Mädels aufgepasst! Startet optimal in die Rückrunde mit unserem Kurztrainingslager im Januar:

## Rückrundenvorbereitung für Jung und Alt I

Für SpielerInnen jeglichen Leistungsniveaus ab 14 Jahren bieten wir einen Wochenendlehrgang zur intensiven Vorbereitung auf die zweite Saisonhälfte an, bei dem Training, Taktik und Wettkampfvorbereitung miteinander einhergehen.

In den 2 Tagen liegen die Trainingsschwerpunkte des Systemtrainings auf der Verbesserung und wettkampfnahen Anwendung der Schlag- und Beinarbeitstechniken. Darüber hinaus umfasst das Training individuelle Ball-eimereinheiten mit Videoanalyse zu den Wunschthemen des jeweiligen Teilnehmers.

Egal ob Breitensportler oder Leistungssportler, egal ob 14 oder 66 Jahre, bei diesem Lehrgang seid ihr genau richtig!

### Wir bieten Euch:

- gezielte Rückrundenvorbereitung in 4 Einheiten und Wettkämpfen
- 10 Stunden systematisches Gruppentraining
- Einzeltraining am Balleimer mit Videoanalyse zu Wunschthemen
- ergänzendes Aufschlag- und Athletiktraining sowie Wettkampfformen / Abschlussturnier
- zusätzliche freie Spielmöglichkeit
- qualifizierte Betreuung durch erfahrene B-/C-Lizenz-Trainer
- kostenlose Übernachtung in der Halle möglich
- inklusive Mittagessen und kleine Snacks

<b>Ort</b>	Gemeindehalle Zell Schulstraße, 73119 Zell u. A.
<b>Termin</b>	Sa, 06.01.2024, 09:00 Uhr So, 07.01.2024, ca. 16:00 Uhr
<b>Trainer</b>	3-4 B-/C-Lizenz-Trainer
<b>Kurs</b>	<b>RVo8I</b>
<b>Kosten</b>	110 €

max. 18 TeilnehmerInnen

### Interesse?

Dann meldet Euch mit dem Anmeldeformular auf der Rückseite gleich an oder holt Euch weitere Infos auf unserer Homepage [www.tischtennisakademie-zell.de](http://www.tischtennisakademie-zell.de)

Solltet Ihr noch Fragen haben, stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein Euch!

### Fragen & Anmeldungen

Holger Tischer, Mobil 0177 388 33 07  
[akademie@ttv-zell.de](mailto:akademie@ttv-zell.de)



logografisch, Grafik- und Werbebüro  
Corporate Design, Grafik-Design, Fotografie  
[logografisch.de](http://logografisch.de)

## TTA-Trainingsangebote:

- Trainingslager für Jugendliche / • Saisonvorbereitung für Aktive / • Tageslehrgänge mit spezifischen Schwerpunkten und für spezielle Zielgruppen / • Rückrundenvorbereitung für Jung und Alt / • Fördertraining / • Einzeltraining / • Kleingruppen- und Vereinstraining / • Vereinslehrgänge / • Seminare & Workshops für Trainer und Funktionäre

# Anmeldeformular



Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Verein

TTR-Wert

Hiermit melde ich mich für folgende Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kursname

Der Teilnehmer ist einverstanden, dass die bei den Kursen gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien (Zeitung, Werbung, Bücher), fotomechanische Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten, etc.) ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen (nicht kommerziell).

Ort / Datum, Unterschrift

## Mehrtägige Jugendtrainingslager

**Liebe Eltern**, aus rechtlichen Gründen bitten wir Sie, das ergänzende Anmeldeformular sorgfältig durchzulesen und auszufüllen.

**Ich erkläre mich damit einverstanden**, dass unser/e Sohn/Tochter an folgenden Vollzeitveranstaltungen teilnimmt:

Sommertrainingslager     Wintertrainingslager

Name, Vorname

Gewünschte T-Shirt Größe XXS XS S M L XL XXL

- Für die komplette Dauer des Trainingslagers übertragen wir den Betreuern die Erziehungsberechtigung über unser Kind. Wir haben unser Kind dementsprechend unterrichtet.
- Falls unserem Kind während des Trainingslagers etwas zustoßen sollte, übertragen wir die Fürsorge den Betreuern.
- Sollte das Verhalten unseres/r Sohnes/Tochter einen Verweis vom Trainingslager zur Folge haben, erklären wir uns bereit, unser Kind unverzüglich abzuholen. Sollte dies nicht möglich sein, tragen wir die Kosten der Heimreise unseres Kindes.

**Zusätzliche Bemerkungen:** Unser/e Sohn/Tochter muss folgende **Medikamente** einnehmen (bitte mit Dosierung), hat folgende **Allergien**, ist Vegetarier, etc.:

**Erreichbarkeit der Eltern während des Trainingslagers:**

Telefon

Ort / Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter

Mit der Anmeldung bestätige ich, die anmeldende Person, dass mir die Genehmigung der/des Teilnehmer/s (bei Minderjährigen deren/dessen gesetzliche/r Vertreter) für die getätigte Anmeldung und für den künftigen

Newsletter-Erhalt (sofern die Newsletter-Anmeldung im Rahmen dieser Buchung vorgenommen wurde) vorliegt.

Zum TTA-Newsletter anmelden

**Ansprechpartner:**

Holger Tischer, Mobil 0177 388 33 07

**Veranstalter:**

TTV Zell u. A. e.V.

**Weitere Informationen:**

www.tischtennisakademie-zell.de  
akademie@ttv-zell.de

