

Saisonvorbereitung für Erwachsene



Damen und Herren aufgepasst! Startet optimal in die Saison mit unserem Kurztrainingslager direkt nach den Sommerferien:

Saisonvorbereitung für Erwachsene

Für alle Erwachsenen bieten wir einen Wochenendlehrgang zur Saisonvorbereitung an, bei dem Training und Wettkampf miteinander einhergehen.

In den 2 Tagen liegen die Trainingsschwerpunkte des Systemtrainings auf der Stabilisierung und Verbesserung der Schlag- und Beinarbeitstechniken, dem Aufschlag- / Rückschlagtraining, der Taktikschulung und Wettkampferfahrung. Darüber hinaus umfasst das Training individuelle Balleimereinheiten mit Videoanalyse zu den Wunschthemen des jeweiligen Teilnehmers.

Egal ob Breitensportler oder Leistungssportler, egal ob 16 oder 66 Jahre, bei uns seid Ihr richtig.

Wir bieten Euch:

- gezielte Saisonvorbereitung in 4 Einheiten und Wettkämpfen
- 10 Stunden systematisches Gruppentraining
- Einzeltraining am Balleimer mit Videoanalyse zu Wunschthemen
- ergänzendes Aufschlag- und Athletiktraining sowie Wettkampfformen / Abschlussturnier
- zusätzliche freie Spielmöglichkeit
- qualifizierte Betreuung durch erfahrene B-/C-Lizenz-Trainer
- **NEU:** 2 ausgewählte Theorie-Einheiten zu Themen wie Mentale Stärke, Taktik, Athletik im Tischtennis, etc.
- inklusive Mittagessen und kleine Snacks
- kostenlose Übernachtung in der Halle möglich

Ort	Gemeindehalle Zell Schulstraße, 73119 Zell u. A.
Termin	Sa, 02.09.2023, 09:00 Uhr So, 03.09.2023, ca. 16:00 Uhr
Trainer	3-4 B-/C-Lizenz-Trainer
Kurs	SE11
Kosten	110 €

max. 18 TeilnehmerInnen

Interesse?

Dann meldet Euch mit dem Anmeldeformular auf der Rückseite gleich an oder holt Euch weitere Infos auf unserer Homepage www.tischtennisakademie-zell.de

Solltet Ihr noch Fragen haben, stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein Euch!

Fragen & Anmeldungen

Holger Tischer, Mobil 0177 388 33 07

René Werlé, Mobil 0171 197 23 54

akademie@ttv-zell.de



logografisch, Grafik- und Werbebüro
Corporate Design, Grafik-Design, Fotografie
logografisch.de

TTA-Trainingsangebote:

- Trainingslager für Jugendliche / • Saisonvorbereitung für Aktive / • Tageslehrgänge mit spezifischen Schwerpunkten und für spezielle Zielgruppen / • Rückrundenvorbereitung für Jung und Alt / • Fördertraining / • Einzeltraining / • Kleingruppen- und Vereinstraining / • Vereinslehrgänge / • Seminare & Workshops für Trainer und Funktionäre

Anmeldeformular



Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Verein

TTR-Wert

Hiermit melde ich mich für folgende Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kursname

Der Teilnehmer ist einverstanden, dass die bei den Kursen gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien (Zeitung, Werbung, Bücher), fotomechanische Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten, etc.) ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen (nicht kommerziell).

Ort / Datum, Unterschrift

Mehrtägige Jugendtrainingslager

Liebe Eltern, aus rechtlichen Gründen bitten wir Sie, das ergänzende Anmeldeformular sorgfältig durchzulesen und auszufüllen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass unser/e Sohn/Tochter an folgenden Vollzeitveranstaltungen teilnimmt:

Sommertrainingslager Wintertrainingslager

Name, Vorname

Gewünschte T-Shirt Größe XXS XS S M L XL XXL

- Für die komplette Dauer des Trainingslagers übertragen wir den Betreuern die Erziehungsberechtigung über unser Kind. Wir haben unser Kind dementsprechend unterrichtet.
- Falls unserem Kind während des Trainingslagers etwas zustoßen sollte, übertragen wir die Fürsorge den Betreuern.
- Sollte das Verhalten unseres/r Sohnes/ Tochter einen Verweis vom Trainingslager zur Folge haben, erklären wir uns bereit, unser Kind unverzüglich abzuholen. Sollte dies nicht möglich sein, tragen wir die Kosten der Heimreise unseres Kindes.

Zusätzliche Bemerkungen: Unser/e Sohn/Tochter muss folgende **Medikamente** einnehmen (bitte mit Dosierung), hat folgende **Allergien**, ist Vegetarier, etc.:

Erreichbarkeit der Eltern während des Trainingslagers:

Telefon

Ort / Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter

Mit der Anmeldung bestätige ich, die anmeldende Person, dass mir die Genehmigung der/des Teilnehmer/s (bei Minderjährigen deren/dessen gesetzliche/r Vertreter) für die getätigte Anmeldung und für den künftigen

Newsletter-Erhalt (sofern die Newsletter-Anmeldung im Rahmen dieser Buchung vorgenommen wurde) vorliegt.

Zum TTA-Newsletter anmelden

Ansprechpartner:

Holger Tischer, Mobil 0177 388 33 07
René Werlé, Mobil 0171 197 23 54

Veranstalter:

TTV Zell u. A. e.V.

Weitere Informationen:

www.tischtennisakademie-zell.de
akademie@ttv-zell.de

